Kaitseväe Akadeemia
sõja- ja katastroofimeditsiinikeskus
2027. a väljaõppeplaan

Nädal	Kuupäev	**Jaanuar**
2	14.-15.01	"Suurõnnetuse meditsiiniline lahendamine – praktiline käsitlus haiglas" (HMIMMS)
3	18.-22.01	SMBK I "Sissejuhatus sõjameditsiini"
4	25.-29.01	SMBK I "Esmaabi lahingkannatanule (TCCC- Tactical Combat Casualty care)"
4	25.-29.01	"Erakorralise meditsiini kursuse I osa"

Nädal	Kuupäev	**Veebruar**
5	01.-05.02	SMBK I "Jalaväepataljoni meditsiinitaktika ja -varustus"
5	02.-04.02	"Traumahaige esmane käsitlus Eestis" (TEKE)
5	03.-04.02	"Esmaabi väljaõpe" 16h Tallinn
5	05.02	"Esmaabi täiendusõpe" 8h Tallinn
6	10.-11.02	"Suurõnnetuse meditsiiniline lahendamine – praktiline käsitlus sündmuskohal" (MIMMS)
7	15-19.02	"Kaitseväe meditsiiniteenistuse juhtimise kursus" I moodul
7	15.-19.02	"Rahvusvahelise sõjalise operatsiooni eelne meditsiinikursus" (RSOEMK)

Nädal	Kuupäev	**Märts**
9	01.-02.03	SMBK II "Psüühikahäired ja stressi juhtimine"
10	08.-10.03	SMBK II "Infektsioonhaigused ja välihügieen kaitseväes"
10	11.-12.03	"Suurõnnetuse meditsiiniline lahendamine – praktiline käsitlus haiglas" (HMIMMS)
11	15.-19.03	Õppus "Varblaserünnak 2027"
12	22.-23.03	"Esmaabi väljaõpe" 16h Tartu
12	24.03	"Esmaabi täiendusõpe" 8h Tartu
12	23.-25.03	"Advanced Trauma Life Support" (ATLS) Tartu
13	30.03-01.04	"Traumahaige esmane käsitlus Eestis" (TEKE)
13	29.03-02.04	"Kaitseväe meditsiiniteenistuse juhtimise kursus" II moodul
13	29.03-02.04	"Rahvusvahelise sõjalise operatsiooni eelne meditsiinikursus" (RSOEMK)

Nädal	Kuupäev	**Aprill**
14	07.-08.04	"Suurõnnetuse meditsiiniline lahendamine – praktiline käsitlus sündmuskohal" (MIMMS)
16	20.-22.04	"Taktikalise lahingkannatanu käsitluse kursus" (TCCCC), NAEMT litsentseeritud kursus
17	26.-30.04	"Kaitseväe meditsiiniteenistuse juhtimise kursus" III moodul
17	28.-30.04	"Advanced Trauma Life Support" (ATLS) Tartu
	selgumisel	"K9 Tactical Combat Casualty Care Course" (K9 TCCC international)

Nädal	Kuupäev	**Mai**
18	03.-07.05	"Erakorralise meditsiini kursuse II osa"

Nädal	Kuupäev	**Juuni**
22/23	31.05-11.06	"NATO Advanced Medical Staff Officer Course" (NAMSOC) Holland
26	29.06-01.07	"Taktikalise lahingkannatanu käsitluse kursus" (TCCCC), NAEMT litsentseeritud kursus

Nädal	Kuupäev	**August**
33	16.-19.08	SMBK I "Sissejuhatus sõjameditsiini"
33	16.-17.08	"Esmaabi väljaõpe" 16h Tallinn
33	18.08	"Esmaabi täiendusõpe" 8h Tallinn
33	17.-18.08	"Suurõnnetuse meditsiiniline lahendamine – praktiline käsitlus sündmuskohal" (MIMMS)
33	17.-19.08	"Taktikalise lahingkannatanu käsitluse kursus" (TCCCC), NAEMT litsentseeritud kursus
34	23.-27.08	SMBK I "Esmaabi lahingkannatanule (TCCC- Tactical Combat Casualty care)"
34	23.-27.08	"Erakorralise meditsiini kursuse I osa"

Nädal	Kuupäev	**September**
35	30.08.-03.09	SMBK I "Jalaväepataljoni meditsiinitaktika ja -varustus"
36	06.-10.09	"Kaitseväe meditsiiniteenistuse juhtimise kursus" I moodul
36	09.-10.09	"Suurõnnetuse meditsiiniline lahendamine – praktiline käsitlus haiglas" (HMIMMS)
37	13.-17.09	"Rahvusvahelise sõjalise operatsiooni eelne meditsiinikursus" (RSOEMK)
37	15.-16.09	"Suurõnnetuse meditsiiniline lahendamine – praktiline käsitlus sündmuskohal" (MIMMS)
38	20.-24.09	SMBK II "Esmaabi keemia-, kiirgus- või bakterioloogilise saaste korral" (CBRN)
38	21.-23.09	"Traumahaige esmane käsitlus Eestis" (TEKE)
39	27.-30.09	"International Military Medical Observer-Trainer Course" (IMMOT) Tartus

Nädal	Kuupäev	**Oktoober**
40	04.-08.10	"Kaitseväe meditsiiniteenistuse juhtimise kursus" II moodul
40	04.-05.10	"Esmaabi väljaõpe 16h" Tartu
40	06.10	"Esmaabi täiendusõpe 8h" Tartu
40	04.-15.10	"Pataljoni staabi meditsiiniohvitseri kursus - PSMOK"
42	18.-22.10	SMBK II "Katastroofimeditsiin"
43	27.-28.10	"Suurõnnetuse meditsiiniline lahendamine – praktiline käsitlus sündmuskohal" (MIMMS)

Nädal	Kuupäev	**November**
44	01.-05.11	"Kaitseväe meditsiiniteenistuse juhtimise kursus" III moodul
45	11.-12.11	"Suurõnnetuse meditsiiniline lahendamine – praktiline käsitlus haiglas" (HMIMMS)
46	16.-18.11	"Pikaleveninud kannatanu käsitluse kursus" (Prolonged Casualty Care / Prolonged Field Care – PCC/PFC)
47	23.-25.11	"Traumahaige esmane käsitlus Eestis" (TEKE)
	TBD	"Advanced Surgical Skills in Exposure for Trauma" (ASSET)

Nädal	Kuupäev	**Detsember**
49	06.-07.12	"Major Incident Medical Management and Support. The Practical Approach in the Hospital"- International (HMIMMS) inglise keeles
49	06.-08.12	"Definitive Surgical Trauma Care" (DSTC/DATC)

Kursuste kirjeldused
Sõjameditsiini baaskursus (SMBK)

Sõjameditsiini baaskursuse laiem eesmärk on anda kaitseväega seotud meedikutele parimad teadmised kogu kaitseväe meditsiinisüsteemist ning praktilised oskused, et tulla toime kõikvõimalike olukordadega kriisi või sõjalise konflikti korral. SMBK koosneb kahest osast ja seitsmest kursusest kogumahus 18 EAP-d ehk 486 tundi. SMBK I on kohustuslik läbida kõigil kaitseväe meedikutel esimese teenistusaasta jooksul. Soovituslik on läbida SMBK I kurused järjest. SMBK II osa läbimine on eelduseks teise (järgmise) auastme saamisel. Kohustuslik on eelnev sõjaline väljaõpe, nt. ajateenistus või "Staabiohvitseri sõjaline baaskursus" (SOSBK).

Sõjameditsiini baaskursuse I osa (SMBK I):

„Sissejuhatus sõjameditsiini“

Õppeaine annab kursuslasele teadmised meditsiiniteenistuse ülesannetest, struktuurist, relvakonfliktiõigusest ja rahvusvahelisest meditsiiniõigusest, et suurendada nende ettevalmistust sõja- ja rahuaja meditsiiniteenistuse ametikohtadel töötamiseks.

"Esmaabi lahingkannatanule (TCCC- Tactical Combat Casualty care)"

Õppeaine annab kursuslasele teadmised ja praktilised oskused lahingukannatanu käsitlemiseks erinevates taktikalistes olukordades lahinguväljal. Kursusele saamise elduseks on läbitud relva- ja jaotasandi taktikaõpe (SOSBK, kaitseliidu SBK/SOK, ajateenistus kaitseväes, tudengitel eelnevalt läbitud Tervishoiukõrgkooli või Tartu Ülikooli sõja-ja katastroofimeditsiini moodul).

„Jalaväepataljoni meditsiinitaktika ja –varustus“

Õppeaine annab kursuslasele teadmised kaitseväe meditsiini taktikast ning logistikavaldkondade ja meditsiinitoetuse seostest. Kursuslane omandab teadmised kaitseväes kasutusel olevast jalaväepataljoni meditsiinivarustusest ja oskuse kasutada varustust eesmärgipäraselt erinevates olukordades. Samuti harjutatakse traumameeskonna koostööd NATO Role-1 taseme välihaiglas. Eelduseks on läbitud relva- ja jaotasandi taktikaõpe (SOSBK, kaitseliidu SBK/SOK, ajateenistus kaitseväes, tudengitel eelnevalt läbitud Tervishoiukõrgkooli või Tartu Ülikooli sõja-ja katastroofimeditsiini moodul).

Sõjameditsiini baaskursuse II osa (SMBK II):

„Esmaabi keemia-, kiirgus- või bakterioloogilise saaste korral“ (CBRN)

Õppeaine annab kursuslasele teadmised ja oskused, mis võimaldavad ohutult toime tulla keemia-, kiirgus- või bakterioloogilise ohu ja saaste korral ning anda esmaabi saastunud kannatanutele. SMBK II kursustele registreerimise soovituslik eeldus on eelnevalt läbitud SMBK I kursused.

„Katastroofimeditsiin“

Õppeaine valmistab kursuslase ette meditsiinitegevuseks ja koostööks teiste reageerivate teenistustustega ja ametkondadega katastroofi korral ja suurõnnetuse lahendamisel, kasutades MIMMS-i põhimõtteid ja algoritme. Soovituslik on eelnevalt läbida MIMMS kursus, SMBK I kursused.

"Psüühikahäired ja stressijuhtimine"

Õppeaine annab kursuslasele algteadmised ja –oskused psühholoogiliste reaktsioonidega toimetulekuks ning nende juhtimiseks ekstreemse stressi või trauma korral.

„Infektsioonhaigused ja välihügieen kaitseväes"

Õppeaine annab kursuslasele teadmised levinumatest infektsioonhaigustest ja immuniseerimispõhimõtetest ning oskuse rakendada töös kaitseväe välihügieeni nõudeid.

„Erakorralise meditsiini kursuse I osa“ ja „Erakorralise meditsiini kursuse II osa“

Kursuste käigus õpib ja kinnistab kursuslane esmaabiteadmisi ja -oskusi erakorraliste haigestumiste korral ning taaselustamisest Euroopa Elustamisnõukogu (ERC) kõige uuemate juhiste järgi. Kursustel õpitakse ära tundma erinevaid südamerütme ja südameseiskuse vorme ning tutvutakse taaselustamisel kasutatavate algoritmide, ravivõtete, aparatuuri, ravimite ja meeskonnatööga. Kogumaht 156 tundi. Kursused on suunatud parameedikutele, erakorralise meditsiini tehnikutele, õdedele, arstidele.

„Pataljoni staabi meditsiiniohvitseri kursus - PSMOK"

Kursuse eesmärk on anda kaitseväe ja Kaitseliidu tegev- ning reserv meditsiiniohvitseridele vajalikud eriteadmised, et töötada pataljoni staabis. Kursus keskendub meditsiini taktika, planeerimise ja logistika põhimõtetele, staabitöö reeglitele, otsustusprotsessile ning oskusele juhtida meditsiinilist tegevust ühendväeliigi ja ühendrelvaliigi lahingutegevustes. Kursusele saamise eelduseks on varasemalt läbitud RTSBK/SOSBK/SBK, SMBK I, soovituslikult NSOK/SOK. Kursus koosneb nii e-õppest kui kontaktõppest.

„Traumahaige esmane käsitlus Eestis“ (TEKE)

Kursuse eesmärgiks on anda kursuslastele Eesti oludele kohandatud, ühtlustatud, tõenduspõhised ja rahvusvaheliselt tunnustatud algoritmidel põhinevad teadmised ja oskused traumahaige käsitlemisest kiirabi etapis ja haiglas erakorralise meditsiini osakonnas kasutades Eestis vastavate määrustega ette nähtud varustust ja personali. Maht 39 tundi.

„MIMMS“ ja „HMIMMS“

Kursuste eesmärgiks on anda rahvusvaheliselt standardiseeritud teadmised ja oskused suurõnnetuste algoritmi põhiseks lahendamiseks ning valmistada kursuslasi ette meditsiinialaseks tegevuseks ja koostööks teiste ametkondadega katastroofi ja suurõnnetuse lahendamisel vastavalt haigla eelsel etapil tsiviil- või militaarkeskkonnas ning haiglas. Maht 30 tund, millest kontaktõpe 16h kursuse kohta.

"Pikaleveninud kannatanu käsitluse kursus" (Prolonged Casualty Care / Prolonged Field Care – PCC/PFC)

Pikaleveninud kannatanukäsitluse kursuse (PCC/PFC) eesmärgiks on anda kursuslastele teadmised ja oskused lahingukannatanu pikemaajaliseks meditsiiniliseks abistamiseks ja stabiilsena hoidmiseks piiratud ressurssidega keskkonnas, kus taktikalistel või logistilistel põhjustel kannatanu evakuatsioon on viibinud või takistatud.Kursus on eelkõige suunatud laskursanitaridele, parameedikutele ning õdedele.